

ECOLE ROCHEGUDE
Du 06/10/2025 au 10/10/2025

Menu



		Menu
Lundi		<p>Chou fleur CEZ  - Vinaigrette ciboulette</p> <p>Gratin de gnocchis sarde à la provençale à l'emmental Bio </p> <p>Vercorais (régional) </p> <p>Ananas au sirop</p>
Mardi		<p>Carottes Bio râpées  - Vinaigrette à l'orange</p> <p>Rôti de dinde  - Sauce Bercy </p> <p>Riz de camargue IGP aux petits légumes </p> <p>Emmental Bio </p> <p>Liégeois vanille</p>
Mercredi		
Jeudi		<p>Salade verte - Vinaigrette au xérès</p> <p>Lasagnes au boeuf </p> <p>Yaourt nature Bio du GAEC de la Grange  </p> <p>Poire</p>
Vendredi		<p>Pois chiches - Vinaigrette</p> <p>Filet de Poisson pané MSC </p> <p>Épinards à la Béchamel</p> <p>Le rond HVE de la ferme des Ayguees (régional)  </p> <p>Crème caramel du chef </p>

