

ECOLE ROCHEGUDE
Du 13/10/2025 au 17/10/2025

Menu

Lundi

Salade de pommes de terre, maïs et cornichons - Vinaigrette
Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce au cumin
Haricots verts Bio à l'échalote Bio Bio
Yaourt arôme fruits de bois au lait de la ferme des Ayguees 🐄
Prune 🍷

Mardi

Céleri râpé - Vinaigrette aux fines herbes
Filet de saumon MSC 🐟 - Sauce citron
Semoule Bio Bio
Cantal AOP 🇫🇷
Pomme Bio 🍷

Mercredi

Jeudi

Accras de morue
Feijoada (à associer avec féculent)
Riz de Camargue IGP pilaf 🇫🇷
Bûche du pilat (régional) 🇫🇷
Flan pâtissier façon pasteis de nata

Vendredi

Chou blanc râpé 🇫🇷 - Vinaigrette au miel
Gratin de pâte alpina HVE à la tomate
Edam Bio Bio
Banane Bio Bio

