

ECOLE ROCHEGUDE
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

Menu

Lundi

Taboulé (**semoule Bio**) Estival 🍷🌱 - Vinaigrette au citron
Sauté de dinde FR 🌱 - Sauce champignons
Chou fleur CE2 persillé 🌱
Gouda Bio 🌱
Pomme Bio (régional) 🌱🇫🇷

Mardi

Carottes Bio râpées 🌱 - Vinaigrette
Encornets de calamars - Sauce provençale
Riz de Camargue IGP pilaf 🌱
Yaourt arôme fraise au lait de la ferme des Ayguees 🌱
Raisin noir

Mercredi

Jeudi

Tomates et mozzarella - Vinaigrette au basilic
Bolognaise de boeuf 🇫🇷🍷
Macaronis Bio 🌱
Chantilly
Cake du chef citron basilic

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
Parmentier de **lentilles Bio** à la tomate 🌱
Saint Nectaire AOP 🌱
Mousse au chocolat au lait

